

# SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

**GEBURT  
& CORONA**

**DIESE REGELN  
GELTEN IM  
KREISSAAL**



**SICHER DURCH  
DIE PANDEMIE**

**SO SCHÜTZEN SIE SICH  
UND IHR BABY**

## Ganz großes Glück

Entspannt vorbereiten auf Tag X

**Pflegeöle für Schwangere,  
Babyöle, Babypflegecremes,  
Feuchttücher, Trinkflaschen,  
Wundschutzcremes**

**DAS BRAUCHE ICH JETZT**

Gesund mit der richtigen Ernährung

**FIT TROTZ CORONA**

Onlinekurse, Apps und Co.



# TEST

## BABYFLASCHEN

### ÖKO•TEST

#### RATGEBER

##### 1

14 „sehr gute“ Produkte:  
Günstig sind die Kunststoff- und Glasmodelle der Drogeriemarken. Für die teuren Edelstahlflaschen lohnen sich Verschlüsse für später.

##### 2

Die Flaschen vor dem ersten Gebrauch sterilisieren,  
Kunststoffflaschen mit klarem Wasser dreimal nachspülen.

##### 3

Wer bei Mikroplastik auf Nummer sicher gehen will,  
wählt eine der Flaschen aus Glas oder Edelstahl.



# Hoch die Flaschen!

Beruhigende Nachrichten für Eltern: Die Babyfläschchen im Test schneiden „sehr gut“ und „gut“ ab. Auch die Sauger sind einwandfrei.

TEST: CHRISTINE THROL  
TEXT: SVENJA MARKERT

**K**unststoff, Glas oder Edelstahl? Eltern haben inzwischen eine echte Wahl, welches Material es für die Babyfläschchen sein soll. Und das Gute: Im Vergleich zu früher haben sich die Flaschen verbessert.

## Leichte Kunststofffläschchen

Die allermeisten Flaschen bestehen aus Kunststoff. Sie sind schön leicht und bruchfest. Drei im Test bekommen allerdings einen Punktabzug, denn sie müffelten leicht. Und das, obwohl die Laborexperthen die Flaschen vor dem Geruchstest ausgekocht hatten. Immerhin gaben sie keinen Geruch an eingefülltes Wasser ab, bestätigten uns die Tester. Somit stört die Kinder kein Plastikgeruch beim Trinken.

Wir haben alle Flaschen umfangreich auf Schadstoffe getestet. Das Ergebnis: keine Lösemittel oder

Weichmacher im Material. Auch kein Bisphenol A.

## Ohne Bisphenol A

Die Verwendung des hormonell wirksamen Stoffes Bisphenol A ist nicht mehr zur Herstellung von Babyflaschen erlaubt. Nachdem Länder wie Frankreich und Dänemark den Stoff verboten hatten, folgte 2011 EU-weit das Aus. Zunächst für Trinkflaschen für Säuglinge. Seit 2018 umfasst das Verbot alle Trinkgefäße und Flaschen für Säuglinge und Kleinkinder. Bisphenol A ist ein Grundstein für den Kunststoff Polycarbonat, den die Anbieter früher oft für Babyflaschen verwendeten. Das hat sich durch das Verbot und die Debatte um Bisphenol A geändert. In diesem Test bestehen alle Kunststoffflaschen aus Polypropylen. Das hat sich in puncto Schadstoffen bewährt, wie unser Test zeigt. →

Frische Luft-  
und jetzt  
ein Brei...



Das  
Emeal Essglas  
ist dabei!

Thermo-  
becher

Baby-Essglas



Baby-  
Löffel

aus nachwachsenden  
Rohstoffen



**Emeal**

Das Thermo-  
Essglas

**Emeal Baby-Essglas  
im Fachhandel & online:**

[www.emil-die-flasche.de](http://www.emil-die-flasche.de)

### Diskussion um Mikroplastik

Allerdings gibt es eine neue Debatte über Kunststofffläschchen. Der Grund: Mikroplastik. Als Mikroplastik bezeichnet man kleinste Kunststoffpartikel. Sie machen Schlagzeilen, weil sie als Zerfallsprodukte von Plastikmüll die Weltmeere verschmutzen, Fischen zusetzen und es bis in die Arktis geschafft haben. 2018 hat eine Studie Mikroplastikpartikel im menschlichen Stuhl nachgewiesen. Welche Auswirkungen Mikroplastik im menschlichen Körper hat, ist noch nicht klar.

Ein Forscherteam am Trinity College in Dublin zeigte 2020 in einer Studie, dass Babyflaschen aus Polypropylen unter Hitze große Mengen Mikroplastik abgeben, etwa nach dem Sterilisieren, durch Erhitzen in der Mikrowelle oder durch Einfüllen von heißem Wasser. Dadurch könnten Säuglinge über eine Million winzigste Partikel pro Tag aufnehmen – so die Studie.

ÖKO-TEST hat in diesem Test nicht auf Mikroplastik untersucht. Wir können also nicht sagen, ob und wie viel Mikroplastik sich aus den Fläschchen im Test löst. Auch eine vergleichende Bewertung wäre bei bestehender Datenlage nicht ganz einfach. Wenn man auf Mikroplastik untersucht, bestehen immer noch Fragen zur Metho-

*„Schön, dass es  
inzwischen wieder  
mehr Alternativen zu  
Kunststoffflaschen  
gibt und Eltern die  
Wahl haben.“*



**Svenja Markert,**  
ÖKO-TEST-Redakteurin



## Passend und sauber

### Saugergröße und -loch

Mit der kleinsten Saugergröße beginnen und ein Saugerloch mit einem geringen Durchfluss wählen, oftmals als S bezeichnet oder mit einem Tropfen bebildert. Wenn das Trinken gut klappt und man Ersatzmilch gibt, kann man die nächste Lochgröße M / zwei Tropfen ausprobieren.

### Sterilisieren

Vor dem ersten Gebrauch die Flasche sterilisieren. Danach reicht im Normalfall eine gründliche Reinigung.

### Reinigen der Flaschen

Die Reste wegschütten und die Flasche gleich nach Gebrauch reinigen. Am besten von Hand mit Spülmittel und einer Bürste, die nur für die Flaschen zum Einsatz kommt. Alles in seine Einzelteile zerlegen. Auf einem Handtuch mit Öffnung nach unten trocknen lassen. Dann trocken und sauber lagern, etwa eingeschlagen in ein frisches Küchenhandtuch.

### Sauger wechseln

Anbieter empfehlen einen Austausch nach ein bis drei Monaten. Wechseln Sie die Sauger auch, wenn Sie Risse oder Gebrauchsspuren erkennen.

de – genauso wie zur Auswirkung der gefundenen Partikel. Das Bundesinstitut für Risikobewertung geht gegenwärtig nicht davon aus, dass Plastikpartikel in Lebensmitteln gesundheitliche Risiken bergen. Das Institut sagt aber auch, dass eine abschließende Risikobewertung derzeit noch nicht erfolgen könne.

Dennoch meinen wir, dass es sich aus Vorsorgegründen lohnt, die Menge der möglichen Partikel gering zu halten. Das geht, indem Eltern die sterilisierten Flaschen gründlich mit kaltem Wasser abspülen und abgekochtes Wasser abkühlen lassen – wir empfehlen auf eine Temperatur von 40 Grad.

### Glas ist besonders hygienisch

Glasfläschchen geben kein Mikroplastik ab. Weitere Pluspunkte: Glas ist weniger anfällig für Kratzer, deshalb können sich keine Keime in Rissen ansammeln. Und Glas nimmt keine Gerüche an, außerdem ist es umweltfreundlich. Nachteil: Glasflaschen sind schwerer, und sie können zerbrechen.

### Blei in der Farbe

Drei Glasflaschen kritisieren wir aufgrund von Blei. Es steckt in der Farbe des Dekors, etwa der Skalierung. Der Stoff gilt als Nervengift. Immerhin kommt das Dekor nicht mit dem Inhalt der Flasche in Kontakt. Es ist auch nicht wahrscheinlich, dass sich nennenswerte Gehalte von Blei lösen, wenn man die Flasche hält oder Babys mit ihr in Kontakt kommen. Und trotzdem: Das Gift Blei hat aus unserer Sicht nichts in Kinderprodukten zu suchen. Wie der Test zeigt, ist es durchaus machbar, Glasflaschen mit bleifreien Dekorfarben zu bedrucken.

### Edelstahlflaschen sind treue Begleiter

Bisher gibt es wenige Babyflaschen aus Edelstahl. Ob sie sich angesichts des hohen Preises durchsetzen, muss sich zeigen. Die Qualität der Flaschen im Test jedenfalls stimmt: Die zwei Flaschen gehören zu den 14 „sehr guten“ Produkten.

Edelstahl ist deutlich leichter als Glas und besonders robust. Auch wenn die Fla-



schen bei Stürzen verbeulen können, halten sie im Normalfall länger als die typische Babyphase.

Besonders nachhaltig: Für die getesteten Varianten haben die Anbieter weitere Verschlüsse im Sortiment, sodass man sie weiter einsetzen kann. Die Flasche von *Kid Kanteen* lässt sich mit einem Deckel zum Snackbehälter umwandeln und die von *Pura* wird mit den passenden Trinkaufsätzen erst zur Trinklern- und später zur Sportflasche.

### Saubere Sauger

Vollauf zufrieden sind wir mit den Saugern. Sie alle bestehen aus Silikon. Wir haben überprüft, ob noch kritische Rückstände in ihnen stecken. Entwarnung – alles sauber.

Nach dem Trinken hilft ein Bäuerchen dem Baby, überschüssige Luft wieder aus dem Körper zu schleusen.



Babyflaschen	Babydream Die Glasflasche 0+ Monate, S, 230 ml	Babydream Die Klassische Weithalsflasche M, 300 ml, 0+	Babylove Weithalsflasche von Geburt an M, 280 ml	Babylove Weithalsglasflasche von Geburt an M, 240 ml
Anbieter	Rossmann	Rossmann	Dm	Dm
Preis pro Flasche	3,49 Euro	2,99 Euro	2,65 Euro	3,45 Euro
Material Flasche / Sauger laut Anbieter	Glas / Silikon	Polypropylen / Silikon	Polypropylen / Silikon	Glas / Silikon
Bedenkliche und/oder umstrittene Inhaltsstoffe in der Flasche	nein	nein	nein	nein
Geruch der Flasche / Geruchsabgabe an Wasser	entfällt	kaum / nein	kaum / nein	entfällt
<b>Testergebnis Flasche</b>	<b>sehr gut</b>	<b>sehr gut</b>	<b>sehr gut</b>	<b>sehr gut</b>
Passend zur Flasche angebotener Sauger	Babydream Weithals-Trinksauger S, anatomisch, Silikon, 0+	Babydream Weithals-Trinksauger S, anatomisch, Silikon, 0+	Babylove Weithalstrinksauger M, Silikon, von Geburt an, anatomisch	Babylove Weithalstrinksauger M, Silikon, von Geburt an, anatomisch
Bedenkliche und/oder umstrittene Inhaltsstoffe im Sauger	nein	nein	nein	nein
<b>Testergebnis Sauger</b>	<b>sehr gut</b>	<b>sehr gut</b>	<b>sehr gut</b>	<b>sehr gut</b>
Weitere Mängel	nein	nein	nein	nein
<b>Testergebnis Weitere Mängel</b>	<b>sehr gut</b>	<b>sehr gut</b>	<b>sehr gut</b>	<b>sehr gut</b>
Anmerkungen				
<b>Gesamturteil</b>	<b>sehr gut</b>	<b>sehr gut</b>	<b>sehr gut</b>	<b>sehr gut</b>

# TEST

## BABYFLASCHEN

### Babyflaschen

Anbieter
Preis pro Flasche
Material Flasche / Sauger laut Anbieter
Bedenkliche und/oder umstrittene Inhaltsstoffe in der Flasche
Geruch der Flasche / Geruchsabgabe an Wasser
Testergebnis Flasche
Passend zur Flasche angebotener Sauger
Bedenkliche und/oder umstrittene Inhaltsstoffe im Sauger
Testergebnis Sauger
Weitere Mängel
Testergebnis Weitere Mängel
Anmerkungen
<b>Gesamturteil</b>



<b>Goldstück Babyflasche Weithals M Hase, 260 ml</b>
Nürnberg Gummi
2,95 Euro
Polypropylen / Silikon
nein
kaum / nein
sehr gut
Goldstück Weithalstrinksauger anatomisch M, Silikon
nein
sehr gut
nein
sehr gut
<b>sehr gut</b>



<b>Kid Kanteen Babyflasche 0-6 Monate, 148 ml</b>
Klean Kanteen
23,95 Euro
Edelstahl / Silikon
nein
kaum / nein
sehr gut
Kid Kanteen Babysauger, langsamer Trinkfluss
nein
sehr gut
nein
sehr gut
<b>sehr gut</b>



<b>Kuniboo Weithalsflasche von Geburt an M, 280 ml</b>
Kaufland
2,65 Euro
Polypropylen / Silikon
nein
kaum / nein
sehr gut
Kuniboo Weithalstrinksauger M, anatomisch, Silikon
nein
sehr gut
nein
sehr gut
<b>sehr gut</b>



<b>Lansinoh Weithalsflasche mit Natural Wave Sauger S, 160 ml</b>
Lansinoh
6,99 Euro
Polypropylen / Silikon
nein
kaum / kaum
sehr gut
Lansinoh Natural Wave Sauger S, Silikon
nein
sehr gut
nein
sehr gut
<b>sehr gut</b>

### Babyflaschen

Anbieter
Preis pro Flasche
Material Flasche / Sauger laut Anbieter
Bedenkliche und/oder umstrittene Inhaltsstoffe in der Flasche
Geruch der Flasche / Geruchsabgabe an Wasser
Testergebnis Flasche
Passend zur Flasche angebotener Sauger
Bedenkliche und/oder umstrittene Inhaltsstoffe im Sauger
Testergebnis Sauger
Weitere Mängel
Testergebnis Weitere Mängel
Anmerkungen
<b>Gesamturteil</b>



<b>MAM Easy Start Anti-Colic Flasche, 0+ Monate, 260 ml</b>
MAM Babyartikel
7,49 Euro
Polypropylen / Silikon
nein
kaum / kaum
sehr gut
MAM Sauger 1, Silikon, 0+ Monate
nein
sehr gut
nein
sehr gut
<b>sehr gut</b>



<b>MAM Feel Good Glass Bottle 1, 0+ Monate, 260 ml</b>
MAM Babyartikel
12,99 Euro
Glas / Silikon
nein
entfällt
sehr gut
MAM Sauger 1, Silikon, 0+ Monate
nein
sehr gut
nein
sehr gut
<b>sehr gut</b>



<b>Nip First Moments Weithalsflasche M 0+ m, 270 ml</b>
Nürnberg Gummi
8,95 Euro
Polypropylen / Silikon
nein
kaum / kaum
sehr gut
Nip First Moments Weithalssauger M, rund, Silicone, 0+ m
nein
sehr gut
nein
sehr gut
<b>sehr gut</b>



<b>Philips Avent Natural Flasche Glas, 1m+, 240 ml, SCF053/17</b>
Philips Avent
12,30 Euro
Glas / Silikon
nein
entfällt
sehr gut
Philips Avent Natural Sauger 2, 1m+, SCF042/27
nein
sehr gut
nein
sehr gut
<b>sehr gut</b>

Fett gedruckt sind Mängel.

Glossar: Erläuterungen zu den untersuchten Parametern finden Sie auf Seite 128.

Anmerkungen: 1) Laut Anbieter ist das Produkt nicht mehr im Programm und nicht länger in Deutschland, Österreich und der Schweiz erhältlich, eventuell werden noch Restbestände abverkauft. Seit Sommer 2020 gebe es die „Glass Baby Bottle Heat Sensing Healthy +“. 2) Weiterer Mangel: Warnhinweise nach DIN EN 14350 unvollständig (hier: Alle nicht verwendeten Einzelteile müssen außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahrt werden). Laut Anbieter werden

die Warnhinweise bei einer Neuauflage des Beipackzettels angepasst.

Legende: Produkte mit gleichem Gesamturteil sind in alphabetischer Reihenfolge aufgeführt.

Unter dem Testergebnis Babyflasche führen zur Abwertung um jeweils eine Note: a) Bleigehalte von mehr als 500 mg/kg im Dekor (wie farbige Aufdrucke und Skalierungen); b) Flascheriecht etwas nach dem Auskochen (Median in der Sensorikprüfung bei 2,5).

Unter dem Testergebnis Weitere Mängel führt zur Abwertung um eine Note: Warnhinweise nach DIN EN 14350 unvoll-

# WEIL DIE KLEINSTEN DAS BESTE VERDIENEN.

ALDI  
FAMILIEN  
WELT



**ÖKO-TEST**

Mamia Baby Feuchttücher,  
Sensitiv ohne Parfum  
Im Test:  
30 Baby-Feuchttücher  
22 sehr gut; 1 gut

**sehr gut**

Ausgabe 07/2020



Entdecke jetzt Mamia – mit unseren  
hochwertigen Pflegeprodukten ist dein  
Baby vom ersten Tag an bestens versorgt.



Mehr erfahren unter:

[aldi-nord.de/mamia](http://aldi-nord.de/mamia) und [aldi-sued.de/mamia](http://aldi-sued.de/mamia)

2106172340338T-01 am 17.06.2021 über <http://www.united-kiosk.de>



## Babyflaschen

	<b>Philips Avent Natural Flasche, 1m+, 260 ml, SCF033/16</b>	<b>Pura Stainless Steel Infant Bottle, Aqua Sleeve, 100 ml</b>	<b>Beauty Baby Weithalsflasche Gr. 1 Milch, Zebra, grün, 300 ml</b>	<b>Everyday Baby Glasflasche S Silikonmantel Blueberry, 150 ml</b>
Anbieter	Philips Avent	TB Nappy	Müller Drogeriemarkt	Everyday Baby
Preis pro Flasche	8,80 Euro	21,54 Euro	2,95 Euro	20,51 Euro
Material Flasche / Sauger laut Anbieter	Polypropylen / Silikon	Edelstahl / Silikon	Polypropylen / Silikon	Glas / Silikon
Bedenkliche und/oder umstrittene Inhaltsstoffe in der Flasche	nein	nein	nein	<b>Blei im Dekor</b>
Geruch der Flasche / Geruchsabgabe an Wasser	kaum / kaum	kaum / kaum	<b>etwas / nein</b>	entfällt
<b>Testergebnis Flasche</b>	<b>sehr gut</b>	<b>sehr gut</b>	<b>gut</b>	<b>gut</b>
Passend zur Flasche angebotener Sauger	Philips Avent Natural Sauger 2, 1m+, SCF042/27	Pura Kiki Natural Vent Nipples, langsamer Nahrungsfluss, Silicone, 0m+	Beauty Baby Weithalstrinksauger Silikon Gr. 1 Milch, 0-3 M	Everyday Baby Anti Colic Nipple Silicone S, 0-3 Months
Bedenkliche und/oder umstrittene Inhaltsstoffe im Sauger	nein	nein	nein	nein
<b>Testergebnis Sauger</b>	<b>sehr gut</b>	<b>sehr gut</b>	<b>sehr gut</b>	<b>sehr gut</b>
Weitere Mängel	nein	nein	nein	nein
<b>Testergebnis Weitere Mängel</b>	<b>sehr gut</b>	<b>sehr gut</b>	<b>sehr gut</b>	<b>sehr gut</b>
Anmerkungen				1)
<b>Gesamturteil</b>	<b>sehr gut</b>	<b>sehr gut</b>	<b>gut</b>	<b>gut</b>



## Babyflaschen

	<b>Lansinoh Glas Weithalsflasche &amp; Natural Wave Sauger S, 160ml</b>	<b>Medela Milchflasche mit Sauger S, 150 ml</b>	<b>NUK First Choice+ Babyflasche M 0-6 m, blau, 300 ml</b>	<b>NUK Nature Sense Glass Trinkflasche M 0-6 m, weiß, 240 ml</b>
Anbieter	Lansinoh	Medela	Mapa	Mapa
Preis pro Flasche	9,99 Euro	8,20 Euro	6,29 Euro	12,99 Euro
Material Flasche / Sauger laut Anbieter	Glas / Silikon	Polypropylen / Silikon	Polypropylen / Silikon	Glas / Silikon
Bedenkliche und/oder umstrittene Inhaltsstoffe in der Flasche	<b>Blei im Dekor</b>	nein	nein	<b>Blei im Dekor</b>
Geruch der Flasche / Geruchsabgabe an Wasser	entfällt	<b>etwas / kaum</b>	<b>etwas / nein</b>	entfällt
<b>Testergebnis Flasche</b>	<b>gut</b>	<b>gut</b>	<b>gut</b>	<b>gut</b>
Passend zur Flasche angebotener Sauger	Lansinoh Natural Wave Sauger S, Silikon	Medela Ersatzsauger S, Silikon	NUK First Choice+ Anti-Kolik Trinksauger M 0-6 m, Silicone	NUK Nature Sense Trinksauger M 0-6 m, Silicone
Bedenkliche und/oder umstrittene Inhaltsstoffe im Sauger	nein	nein	nein	nein
<b>Testergebnis Sauger</b>	<b>sehr gut</b>	<b>sehr gut</b>	<b>sehr gut</b>	<b>sehr gut</b>
Weitere Mängel	nein	<b>ja</b>	nein	nein
<b>Testergebnis Weitere Mängel</b>	<b>sehr gut</b>	<b>gut</b>	<b>sehr gut</b>	<b>sehr gut</b>
Anmerkungen		2)		
<b>Gesamturteil</b>	<b>gut</b>	<b>gut</b>	<b>gut</b>	<b>gut</b>

ständig (hier: Alle nicht verwendeten Einzelteile müssen außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahrt werden).

Das Gesamturteil beruht auf dem Testergebnis Flasche und dem Testergebnis Sauger; es kann nicht besser sein als das schlechteste Einzelergebnis. Ein Testergebnis Weitere Mängel, das „gut“ ist, verschlechtert das Gesamturteil nicht.

Testmethoden und Anbieterverzeichnis finden Sie unter [oekotest.de/T2104](http://oekotest.de/T2104)

**Bereits veröffentlicht:** ÖKO-TEST Magazin 4/2021. Aktualisierung der Testergebnisse/Angaben, sofern die Anbieter Produktänderungen mitgeteilt haben oder sich aufgrund neuer wissenschaftlicher Erkenntnisse die Bewertung von Mängeln geändert oder ÖKO-TEST neue/zusätzliche Untersuchungen durchgeführt hat. **Tests und deren Ergebnisse sind urheberrechtlich geschützt. Ohne schriftliche Genehmigung des Verlags dürfen keine Nachdrucke, Kopien, Mikrofilme oder Einspielungen in elektronische Medien angefertigt und/oder verbreitet werden.**